

## INF BROCHURE RING DOSIMETERS

### 1 WAT IS EEN RING DOSIMETER?

Een ringdosimeter is een kleine TLD (LiF) dosimeter (thermo luminescente dosimeter) in een ring houder.

In sommige toepassingsgebieden (bv. Interventionele radiologie, cat-lab...) kan de stralingsbelasting voor de extremiteiten zeer hoog zijn. Het is dan ook nuttig om de dosis zo dicht mogelijk bij de meest blootgestelde plaats op te volgen (meestal de vingertoppen). Een dosimeter op de vingertop is echter moeilijk te dragen en zou voor de meeste toepassingen in de weg zitten. Een ring dosimeter is dus meest aangewezen. Een pols dosimeter is af te raden omdat de afstand te groot wordt en de dosis op de dosimeter niet meer representatief is.

De dosislimiet voor de huid is 500mSv per 12 glijdende maanden. Het persoonlijk dosis equivalent op diepte 0.07mm wordt bepaald en geeft een indicatie voor het deterministisch effect.



### 2 SERVICE. WAT DOEN WIJ VOOR U?

Met een abonnement op het product BAG, krijg je 10 keer per jaar een doosjes met een ring toegestuurd. In december/januari en juli/augustus zijn het verlengde periodes. De ringhouders wisselen telkens van kleur: de ene maand geel, de volgende oranje.

Sommigen dragen een ring aan beide handen. Dit kan nuttig zijn als je niet zeker bent dat beide handen gelijkmatig zijn blootgesteld.

Soms kan het ook nuttig zijn om gedurende een beperkte tijd een ring te dragen als test. Indien bevestigd wordt dat je huiddosis verwaarloosbaar is, kan je het abonnement op elke moment opzeggen. Indien je dosis toch hoog blijkt, kunnen bijkomende beschermingsmaatregelen worden ingevoerd.

Na het terugsturen, krijgt u een resultatenlijst met het resultaat van de periode en een opvolging van de 12 glijdende maanden. Dit kan per post, per email of via Dosiclient, onze online toepassing met beveiligde toegang.

## 3 PRAKTISCHE TIPS

### 3.1 Hoe draag ik mijn ring dosimeter?

Verstel het ringbandje zodat de ring goed past. Indien dit gemakkelijk is, mag je het uitstekend stuk afknippen, dichtplakken... je krijgt sowieso telkens een nieuw exemplaar.

De ideale plaats is daar waar je de meeste blootstelling verwacht. Denk daarom even na over het volgende:

- Werk je vaak met je handpalm naar boven of manipuleer je radioactieve bronnen? Draag dan de dosimeter (ronde pastille) naar de binnenkant gedraaid.
- Misschien is je niet dominante hand vaker in de stralingsbundel?

### 3.2 Kan ik mijn ring dosimeter ontsmetten?

JA.

De ring kan ondergedompeld worden (tot 60s) in een oplossing met Desoform (Lysoform) (4.0 g glyoxal, 10.5 g formaldehyde, 1.0 g glutaral en 8.5 g didecyl dimethylammonium chloride per 100 g). Of je neemt je ring mee in de 'scrub'.

### 3.3 Waar bewaar ik mijn ring?

Je kan de ring best bewaren in het bijgeleverde doosje. Je kan je doosje personaliseren om je ring sneller terug te vinden. Graag zien we nog het klantnummer om de doosjes opnieuw op te vullen.

Bewaar het doosje uit de gecontroleerde zone (niet blootgesteld aan ioniserende straling) als je de ring niet draagt.

### 3.4 Wat als ik mijn ring kwijt ben?

Verwittig ons en we sturen je snel een nieuwe op. Als je hem terugvindt binnen de 75 dagen na het einde van de draagperiode, wordt dit niet aangerekend.

## 4 CONTROLATOM CONTACTEREN?

Secretariaat Dosimetrie

Ann Delcour

Telefoon: 02/674.51.28

E-mail: [dosimetrie@vincotte.be](mailto:dosimetrie@vincotte.be)